

**ΔΕΠ-Υ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΙ
ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΜΦΙΔΡΟΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ
ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΜΑΡΙΛΙΑ**

Η παρούσα ανασκόπηση διερευνά τη σχέση μεταξύ της Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής–Υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ) και της προβληματικής χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης κατά την περίοδο της εφηβείας. Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν σημαντική συσχέτιση μεταξύ συμπτωματολογίας ΔΕΠ-Υ και προβληματικής χρήσης social media, με ιδιαίτερα συνεπή ευρήματα για την απροσεξία και την παρορμητικότητα. Μετα-ανάλυση του 2025, που συμπεριέλαβε 15 μελέτες και 35.223 συμμετέχοντες, ανέδειξε μέτρια θετική συσχέτιση μεταξύ των δύο παραγόντων. Την ίδια στιγμή, συστηματική ανασκόπηση του 2026 σε 25 μελέτες εφήβων έδειξε ότι η σχέση με την απροσεξία είναι πιο σταθερή, ενώ τα ευρήματα για την υπερκινητικότητα είναι λιγότερο συνεπή. Νεότερα διαχρονικά δεδομένα υποστηρίζουν την πιθανότητα χρονικά αλληλένδετης ή αμφίδρομης σχέσης, χωρίς όμως να επιτρέπουν ασφαλή αιτιώδη συμπεράσματα. Η βιβλιογραφία αναδεικνύει την ανάγκη εστίασης της κλινικής αξιολόγησης της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στους εφήβους με συμπτώματα ΔΕΠ-Υ, στον χρόνο χρήσης και περισσότερο στο βαθμό ελέγχου και στην λειτουργική επίδραση της χρήσης.